

UGDOMOSIOS VEIKLOS SAVAITĖS PLANAS

Gegužės mėn. 11–15 d.

Tema - „NORIU AUGTI SVEIKAS“

Tikslas - Stebint, eksperimentuojant, žaidžiant įtvirtinti žinias apie sveiką gyvenseną.

Pirmadienio tema. SVEIKAS MAISTAS

Idėja. Ryto mankšta su Kapitonu Flintu <https://www.youtube.com/watch?v=r2NybvKCRsk>

Idėja. Pasigaminti saugų ragauti „Šlykštuką“ (angl. Slime). Norite visiškai saugaus ir net valgomo šlykštuko? Ne problema, nes yra tiesiog paprastai genialus būdas per minutę iš namuose esančių priemonių pagaminti pati saugiausią šlykštuko variantą - jums tereikės krakmolo ir bet kokio namuose turimo jogurto! Ir viskas - sumaišius vieną dalį jogurto su dviem dalimis krakmolo, gausite štai tokią smagią minkymo ir žaidimų masę, su kuria ne tik žaisti saugu, bet ir lyžtelėti galima, tad tiks pirštukų raumenis bei visiems penkiems pojūčiams patreniruoti.

<https://www.facebook.com/watch/?v=363107974593276>

Idėja. Edukacinis filmukas vaikams „Sveika mityba“ https://www.youtube.com/watch?time_continue=97&v=qF5a7xmdNkw&feature=emb_logo

Idėja. Paklausti dainelės ir sužinoti, kaip kepama duona https://www.youtube.com/watch?time_continue=22&v=jCm_XLJmiAI&feature=emb_logo

Idėja. Atlikti smagią užduotėlę „Sveikas maistas“ ir patikrinti ar viską žinai

<https://wordwall.net/embed/1fcb181a319b43c9bf8294b79de6a3fd?themeId=46&templateId=35>

Antradienio tema. MANO DANTUKAI

Idėja. Ryto mankšta https://www.youtube.com/watch?time_continue=14&v=UP-ctUE4DHo&feature=emb_logo

Idėja. Animacinis filmukas „Dantų šepetukų karalienė“ https://www.youtube.com/watch?time_continue=52&v=HBVTII9t4Bg&feature=emb_logo

Idėja. Sekant video, pasidaryti šį gražų dantų šepetėlį <https://www.youtube.com/watch?v=eZ78ouRNnZo>

Idėja. Pažiūrėti filmuką „Kaip taisyklingai prižiūrėti dantukus? Ką pasaklė Kakė Makė“

https://www.youtube.com/watch?time_continue=20&v=DI6gjN-uNU&feature=emb_logo

Idėja. Sudėti dėlionės ir sužinoti, kas valosi dantis <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0b6c2773c507>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=0bb85447e9f6> <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=211fa1b6821c>

Trečiadienio tema. SVEIKOS AKYS

Idėja. Nuotaikinga zumbos mankštelė vaikams https://www.youtube.com/watch?time_continue=45&v=FP0wgVhUC9w&feature=emb_logo

Idėja. Akių pratimai vaikams <https://www.youtube.com/watch?v=YCbv9pTXKEI>

Idėja. Judėk aktyviai, būk linksmas ir sveikas <https://www.youtube.com/watch?v=7DYjfjaZGas>

Idėja. Ką daryti, kad akys būtų sveikos. https://www.youtube.com/watch?time_continue=60&v=AOt9CEWtikA&feature=emb_logo

Idėja. Sudėti dėlionės ir atspėti kieno čia akys <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3090de8744b4>

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3fe956c666c8> <https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=08ac2c3a4bb0>

Ketvirtadienio tema. SPORTAS – SVIEKATA

Idėja. Sportuok linksmi https://www.youtube.com/watch?v=3gt_G1BjTD4

Idėja. Pažiūrėti filmuką „Išmok taisyklingai mankštintis“ https://www.youtube.com/watch?v=i_HqmyZbwBE

Idėja. Ar žinote, kuo skiriasi šie kamuoliai? Kuris kamuolys skirtas žaisti krepšinį? Kuris tenisą? Kuris futbolą? Pasirinkti vieną kamuolį ir jį pagaminti. O gal ir visus pasigaminsit? Reikės popierinės lėkštės (galima ant kartono apsibrėžti lėkštę ir ją išsikirpti), spalvoto popieriaus, klijų ir flomasterių.



Idėja. Veikla lauke. Skirti laiko dviratukui ir įveikti juo „Trasa su kliūtimis“ – apvažiuoti padėtas kliūtis (gali būti bet kokie turimi daiktai arba akmenukai, ar kliūtis pažymėta kreida). Kliūtys gali būti išdėliotos vienoje linijoje vidutiniu atstumu, vėliau pabandyti vairuoti zigzagu, gyvatėle ir panašiai. Smagios jums dviračių tramos.

Penktadienio tema. AUGU SVEIKAS

Idėja. Geros nuotaikos užtaisas visai dienai https://www.youtube.com/watch?time_continue=37&v=9k-iThSvhRU&feature=emb_logo

Idėja. Ir katytės taip pat prausiasi https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=0H7LerOVPIQ&feature=emb_logo

Idėja. Filmukas „Sveikos mitybos lėkštė“ https://www.youtube.com/watch?time_continue=10&v=YEMzna5i7sc&feature=emb_logo

Idėja. Kūrybinė veikla „Mano sveiko maisto lėkštė“. Pažiūrėjus filmuką, pagalvoti ko reikia valgyti daugiausiai, koks maistas naudingas ir lape nupiešti

lėkštę (galima apsibrėžti pasirinktą lėkštę), ją papuošti, o lėkštėje nupiešti keletą sveikų produktų.



Idėja. Muzikinė užduotis – paklausyti dainelės ir įtvirtinti žinias apie higieną <https://www.youtube.com/watch?v=FcnG14WGjcw>

Idėja. Duok pažadą švarai https://www.youtube.com/watch?v=GF3M4M9dOss&feature=emb_logo