

UGDOMOSIOS VEIKLOS SAVAITĖS PLANAS

Gegužės mėn. 11–15 d.

TEMA – „Mano draugai- muilas, šukos, šepetukas“

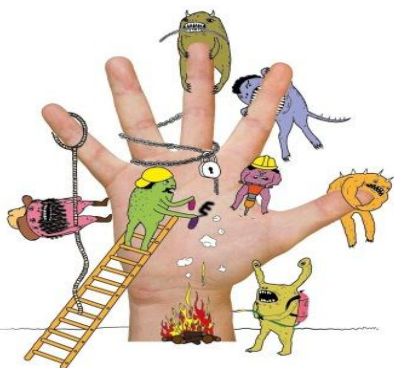
TIKSLAS – formuoti asmens higienos įgūdžių pagrindus (rankų, veido, plaukų, dantų priežiūra).

Veiklos turinys

Pirmadienio tema. IMK MUILIUKĄ Į RANKAS

Rytas Ryto mankšta pagal muziką https://www.youtube.com/watch?time_continue=10&v=WweuZjkVtO4&feature=emb_logo

Šiandien siūlau vaikučius susipažindinti su higienos priemonėmis (muilas, dantų šepetėlis ir dantų pasta, šampūnas), išsiaiškinti, kas ir kam naudojama. Pažiūrėkite filmuką kaip teisingai plauti rankas https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=9lq9AfvaFuw&feature=emb_logo. Pokalbio metu išsiaiškinti, kada reikia plauti rankytes (prieš valgį, išėjus iš tualetu, grįžus iš lauko ir kt.) Imitaciniais rankų judesiais plauti rankytes, kiekvieną pirštą atskirai.



Idėja - „Piešimas vandeniū“. Nupieškite ant plytelių ar kito lygaus paviršiaus su kreidelėmis rankas, galite nupiešti bakterijas, ir pabandykite jas nuplauti vandeniū, galima purkšti, tepti, lieti, pūsti, taškyti...

Antradienio tema. MANO ŠVARUS VEIDELIS

Rytas Ryto mankšta pagal muziką https://www.youtube.com/watch?time_continue=10&v=WweuZjkVtO4&feature=emb_logo Šiandien siūlau pakartoti ir parodyti veido dalis (akis, nosį, ausis, antakius, burnytę, dantukus), pakalbėti su vaikais, kodėl reikia plauti veidelį. Pažiūrėkite filmuką apie bakterijas https://www.youtube.com/watch?time_continue=24&v=DIId6gjN-uNU&feature=emb_logo. Aptarkite paveikslėlyje vaikų nuotaikas (linksmas, liūdnas, laimingas, nustebeš)



Idėja - prieš veidrodį mokytis parodyti veidelio nuotaikas – pasijuokti, paliūdėti, supykti.

Trečiadienio tema. MANO DANTUKAI

Rytas Ryto mankšta pagal muziką <https://www.youtube.com/watch?v=AEAM-Dx7TKI>. Šiandien siūlau pakalbėti apie dantukų švarą, kodėl reikia valyti dantukus, kad neužpultų bakterijos ir dantukai nesusirgtų.

Pažiūrėkite filmuką apie dantukus https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&v=h6D4bvtHND0&feature=emb_logo

Idėja - sekdami video, pabandykime pasidaryti šį gražų dantų šepetėlį https://www.youtube.com/watch?v=eZ78ouRNnZo&feature=emb_logo.

Nupaveiksluokite, kaip rytais valote dantukus, nepamirškite pasidalinti nuotraukomis.

Ketvirtadienio tema. LINKSMAS IR LIUDNAS DANTUKAS

Rytas Ryto mankšta pagal muziką <https://www.youtube.com/watch?v=AEAM-Dx7TKI>. Šiandien siūlau pakalbėti ir aptarti, kas yra dantukų draugai ir kodėl gali dantukas liūdėti. Paaiškinkite, kad dantukų draugai, tai sveiki maisto produktai (pienas, varškė, vaisiai, daržovės) ir kas kenkia dantukams (saldainiai, ledai, šokoladas, ledai).



Idėja – ant balto popieriaus lapo nupieškite linksmą ir liūdną dantuką, iš reklaminių bukletų iškirpkite sveikus ir nesveikus produktus, priklijuokite ant dantukų, pasidžiaukite darbėliu.



Filmukas apie sveikus produktus https://www.youtube.com/watch?time_continue=30&v=YEMzna5i7sc&feature=emb_logo

Penktadienio tema. APIE APLINKOS ŠVARĄ

Rytas Ryto mankšta pagal muziką <https://www.youtube.com/watch?v=AEAM-Dx7TKI>. Pakalbėkite su vaikais apie švarą namuose ir aplinkoje. Ar užtenka vien praustis ir rengtis švariais rūbais? Vaikus reikia palaipsniui pratinti prie tvarkos, parenkant darbus pagal amžiaus galimybes, namuose įgyti įgūdžiai bus reikalingi visą gyvenimą. Pavyzdžiui turi susitvarkyti žaislus, šiukšles mesti į šiukšlinę, palaikyti švarą savo priemonių stalčiuje ir kt. darbus...Pažiūrėkite filmuką apie Netvarkos nykštuką https://www.youtube.com/watch?time_continue=301&v=xNVgVOW9sf4&feature=emb_logo.

Idėja - praktinis darbelis, susijęs su aplinkos tvarkos palaikymu ir atsakomybe. Kokį tik jūs sugalvosite, gali vaikai palaistyti gėles, pašerti augintinį, susitvarkyti stalčių, susidėti rūbus į skalbinių krepšį. Aptarkite su vaikais, ką daro, kodėl tai reikia atlikti buityje. Pvz.: gėles reikia laistyti, kad nenuvystų, rūbus skalbti, kad rengtumėmės švariai ir tvarkingai.

Neužduokite per sunkių darbėliu, atlikdami darbėlius, paklauskite smagią dainelę <https://www.youtube.com/watch?v=j8z7UjET1Is>