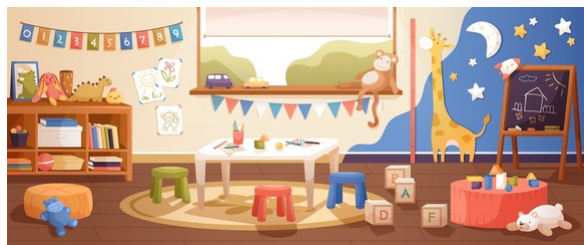


Nors vasara tik prasideda, šeimos, kuriose augantis mažylis rudenį pradės lankyti darželį pirmą kartą, jau dabar galvoja kaip reikėtų pasiruošti būsimam pokyčiui. Daugelis tėvelių su nerimu laukia rugsėjo 1 d., kartais apninka abejonės ar tai tinkamas laikas, ar jau mažylis yra pasiruošęs. Sklandesniai pradžia turite visą vasarą, todėl siūlome kelis praktinius patarimus:

**1. Aplankykite darželį** – nebūtina eiti iš karto į vidų ar susipažinti su mokytoja, bet būtinai eidami pro šalį pozityviai akcentuokite vaikui, kad „Tai tavo darželis. Rudenį ten eisi su kitais vaikučiais.“ Vaikams labai smagu žinoti, kas jų laukia.



**2. Formuokite pozityvią nuostatą** apie tai kas jų laukia darželyje, bet nežadėkite „Disneyland‘o“ – pasakokite, kad grupėje bus įvairių vaikų, veiklų, kad su draugais jie galės eiti į lauką, piešti, muzikuoti. Papasakokite, kad bus mokytoja, kuri padės. Kartais tėveliai kuria nerealistinius lūkesčius ypatingai vyresniems vaikams, kad darželyje jie tik smagiai leis laiką, visą dieną žais ir linksminsis, tačiau tiesa yra tokia, kad be linksmybės akimirku teks ir dalintis, ir išmokti palaukti, atlikti užduotėles iki galo, nutraukti mėgiamą žaidimą dėl kitos veiklos.

**3. Pasakodami apie darželį, panaudokite vaikui gerai žinomus pavyzdžius.** Tarkim, galite pasakyti, kad tėvelis eina į darbą, o tu eisi į darželį, kaip didelis. Brolis lanko mokyklą, o tu kaip didelis, lankysi darželį. Aš tave nuvešiu į darželį, o po pietų miego pasiimsiu, taip, kaip mes pasiimdavome sesę iš būrelio.



**4. Pasižiūrėkite darželio dienos ritmą ir stenkitės jo laikytis namuose.** Tai suteiks Jūsų vaikui saugumo, bus lengviau adaptuotis mokslo metams prasidėjus. Bent vieną mėnesį iki darželio gyvenkite darželio ritmu, t.y. atsibūskite ir pažadinkite vaiką taip, lyg reikėtų ateiti laiku į grupę, guldykite miegoti pietų miego tuo pačiu metu, ryte po pusryčių užsiimkite darbais.

**5. Ugdykite vaiko sąvarankiškumo įgūdžius:** kuo geriau Jūsų vaikas gebės pasirūpinti savimi pats, tuo lengviau jam bus darželyje. Pasistenkite atsisakyti čiulptuko, sauskelnių, pratinkite gerti iš puodelio, valgyti naudojantis stalo įrankiais.

**6. Skaitykite knygeles apie vaikų darželį,** pasakokite juokingus nutikimus iš savo vaikystės, galite peržiūrėti kartu Jūsų vaikystės nuotraukų albumus, kuriuose užfiksuotos darželio akimirkos.



Parengė psichologė Svetlana Bliudžienė