



---

## VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS INFORMACIJA

---

### ATMINTINĖ TĖVAMS

#### **Bendrosios vidaus taisyklės:**

- Vaikus atvedame iki 8:30 (atvesti vėliau galima tik iš anksto informavus grupės auklėtoją);
- Draudžiama nešti žaislus ar priemones, kurios gali pakenkti vaikų, mokytojų saugumui ir/ar sveikatai;
- Vaikas negali turėti jokių maisto produktų (saldainiai, sausainiai, kramtoma guma ir pan.);
- Norėdami paminėti vaikų šventes neneškite vaišių į darželį. Mes pasirūpinsime, kad išskirtinė vaiko diena būtų paminėta sveikinimais, plovimais ir dainomis!
- Namuose laikykitės dienos režimo, panašaus į darželio. Pastovumas ir pasikartojimas suteikia aiškumo;

#### **Apranga:**

Apranga turėtų būti lengvai prižiūrima, kad vaikas nebijotų rūbelių sutepti dalyvaudamas veiklose. Labai svarbu, kad vaiko avalynė nebūtų nei per didelė, nei per maža. Tėveliai turėtų parinkti savo atžalai aprangą, atsižvelgdami į jo gebėjimus, pvz. jeigu vaikas dar nemoka užsisėgti sagų ar užsirišti raištelių, geriau, kad jo drabužiai ir avalynė būtų su lipukais ar užtrauktuku. Tėvai turi parinkti vaikui aprangą tokią, kad sušilęs vaikas, prisitaikydamas prie esančios aplinkos, galėtų nusirengti šiltesnius drabužius ir neliktų tik su apatiniais rūbais.

Nepamirškite atnešti pakaitinių rūbų į vaiko spintelę esančią rūbinėje, jog esant poreikiui vaikas turėtų ką persirengti.

- **Vaiko apranga turi būti patogi ir pritaikyta pagal oro sąlygas (sezoną) grupės viduje ir lauke.**
- Į įstaigą vaikas atvedamas švariai aprengtas.
- Vaiko spintelėje turi būti:
  1. Vidaus avalynė (fiksuoju užkulniu, su minkštu, neslystančiu padu)
  2. Miego rūbai
  3. Apatinės kelnaitės
  4. Kojinės
  5. Marškinėliai trumpomis ir ilgomis rankovėmis
  6. Kelnės (pakaitinės)
  7. Šukos
  8. Pakaitinių pirštinių komplektas (šaltuoju sezonu)
  9. Lauko kelnės (lietaus, sniego)



---

## VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS INFORMACIJA

---

### Maitinimas:

- Vaikų dienos maitinimas užsakomas 8:30-8:45. Vėluojant atvesti būtina iš anksto informuoti grupės auklėtoją;
- 2 kartus metuose galima pasirinkti maitinimo skaičių (pusryčiai, pietūs, vakarienė). Tai galima padaryti rugsėjo 1–5 d. ir sausio 1–5 d. atskiru rašytiniu prašymu;
- Jei vaikas yra alergiškas maisto produktams, būtina informuoti darželyje dirbančią VSS;

### Sveikata:

- Neleidžiama vesti/priimti vaikus, turinčius ūmių užkrečiamųjų ligų požymių (karščiuoja, skundžiasi skausmu, viduriuoja, vemia, aštriai kosti, yra pūlingų išskyrų iš nosies, taip pat turinčius utėlių ir glindų).
- Priimant vaiką į ikimokyklinio ugdymo įstaigą ir vėliau kiekvienais metais tėvai turi apsilankyti pas šeimos gydytoją ir gydytoją odontologą vaiko sveikatos patikrinimui ir iš anksto pasirūpinti elektroniniu vaiko sveikatos pažymėjimu (elektroninis vaiko sveikatos pažymėjimas galioja 1 metus nuo jo užpildymo dienos). Jeigu jūsų vaikui reikalingos specialios gydytojo rekomendacijos dalyvavimui ugdymo procese, jos turi būti surašytos elektroninėje sveikatos pažymoje (Alergenai aplinkoje/maiste, logopedo pagalba, LNL ligos ir pan.)
- Tėvai informuojami vaikui susirgus ar įvykus traumai, ir nedelsiant privalo pasiimti vaiką iš ugdymo įstaigos.
- Įstaigoje draudžiama vaikams duoti medikamentus. Jei vaikui nuolatos bus reikalingi medikamentai (dėl lėtinės ligos), būtina informuoti įstaigoje dirbančią VSS. Ši informacija turi atsispindėti ir vaiko sveikatos pažymėjime. Jei vaikui gali prireikti bet kokios skubios pagalbos dėl ligos (cukrinis diabetas, bronchų astma, dermatitas ir pan.) yra sudaromas SAVIRŪPOS planas.

Kilus klausimams galite kreiptis:

El.paštas: [ausra.zubaviciute@visuomenessveikata.lt](mailto:ausra.zubaviciute@visuomenessveikata.lt)

tel.nr: +37065540825

Visuomenės sveikatos specialistė (VSS)

Aušra Zubavičiūtė