



RESPUBLIKINIS PROJEKTAS „LIETUVOS MAŽŪJŲ ŽAIDYNĖS“

Priekulės vaikų lopšelis-darželis nuo 2021 m. rugsėjo mėnesio dalyvauja Lietuvos tautinio olimpinio komiteto (LTOK) ir Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) organizuojamame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“ (LTMŽ). Projektą nuo 2020 m. globoja pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.

Projekto metu siekiama ikimokyklinio amžiaus vaikus ne tik supažindinti, bet ir įtraukti į jiems patrauklias fizinio aktyvumo veiklas taip skatinant džiaugsmą sportuoti, bendrauti, patirti gerų emocijų ir nuo mažų dienų stiprinti sveikatą.

„Ikimokyklinis amžius yra tas laikas, kai turime įtraukti vaikus į jiems smagias ir fiziškai aktyvias veiklas, skatinti skirtingas judėjimo formas. Fizinis vaikų raštingumas turi būti ugdomas nuo mažų dienų. Tai – pagrindas tiek fiziškai, tiek emociškai sveikos, savimi pasitikinčios ir stiprios kartos augimui, kuriai fizinis aktyvumas taptų viso gyvenimo būdu. Džiaugiuosi tokiomis iniciatyvomis ir skatinu įsitraukti – padėti vaikams sporte rasti džiaugsmą ir augti sveikais piliečiais” – kviečia pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.

Žaidynių pagrindas – skirtingų estafėčių varžybos. Specialios užduotys yra skirtos visapusiškam vaikų fizinių savybių lavinimui. Žaidynių dalyviai bėgioja, šuoliuoja, laipioja, mēto, treniruoja pusiausvyrą ir žaidžia žaidimus, lavinančius skirtingus judesius.

„Ikimokyklinio ugdymo įstaigose judėjimas ir žaidimas vaikams yra viena mėgstamiausių veiklų. Įtraukdami juos į fizinį aktyvumą skatinantį projektą suteikiame ne tik galimybę mokytis judėti taisyklingai, bet ir pažinti bei atrasti pasaulį patiriant sėkmes ir nesėkmes, mokantis bendradarbiauti ir žaisti kartu. Šis projektas yra mūsų šansas padėti vaikams augti stipriomis asmenybėmis, atrasti skirtingas judėjimo formas. Projekto idėjomis labai džiaugiasi olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė. Kad projektas įtrauks daugybę vaikų ir ugdytų meilę fiziniam aktyvumui dar ikimokyklinio ugdymo įstaigose“.

Dabartiniu laikotarpiu žaidynės vykdomos trimis etapais. Pirmasis vyksta įstaigose, o dalyvauti gali visų amžiaus grupių vaikai. Jo metu ikimokyklinukai įsitraukia į vaizdo įrašų formatu pateiktas pamokėles.

Antrajame etape įstaigose vykdomi festivaliai, kuriuose, jei pandemine situacija leis, dalyvaus visi kiekvienos įstaigos vaikai.

Trečiojo etapo metu vyks net 10 LTMŽ festivalių visoje Lietuvoje, kuriuose, pandemijos situacijai leidžiant, susitiks skirtingų įstaigų vaikai.

„Nepakankamas dėmesys fiziniam aktyvumui ir sveikatos stiprinimui nuo ankstyvos vaikystės turi tiesioginę įtaką vaikų sergamumui, fizinėms ir psichologinėms problemoms, socializacijai ir prastėjantiems mokymosi rezultatams ateityje. Projektu siekiame užkirsti kelią šioms problemoms, juk didžiąją laiko dalį vaikai praleidžia ikimokyklinio ugdymo įstaigose, todėl turime tą išnaudoti ir suteikti kuo daugiau naudos, ugdyti sveiką ir savimi pasitikinčią, fizinį aktyvumą mylinčią kartą“, – teigia RIUKKPA vadovė Audronė Vizbarienė.

Visos projekto veiklos žaidynių dalyviams yra nemokamos.