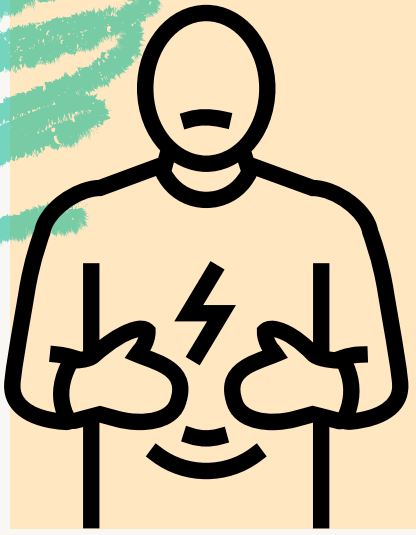


Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro rekomendacijos

Ūmių žarnyno infekcijų (rotavirusai, norovirusai) atvejų valdymui ugdymo įstaigose



Virusinis gastroenteritas - tai **žarnyno virusinė infekcija**, kurią dažniausiai sukelia **rotavirusai ir norovirusai**. Šių ūmių žarnyno infekcijų simptomai labai panašūs - ligos pradžia ūmi, simptomai dažniausiai atsiranda jau pirmąją parą po užsikrėtimo: vandeningas viduriavimas, pykinimas, pasikartojantis vėmimas, gali pakilti temperatūra iki 39 °C, atsirasti pilvo, galvos ar raumenų skausmai. Užsikrėtus rotavirusine infekcija neretai kartu gali pasireikšti ir peršalimo simptomai.

Rotavirusų ir kitų žarnyno infekcijų šaltinis – sergantis žmogus, tiek turintis simptomų, tiek besimptomis virusų nešiotojas (dažnai suaugusieji). Virusai ilgai išlieka aplinkoje, todėl infekcija lengvai plinta per rankas, bendrai naudojamus daiktus, žaislus, taip pat per užterštą maistą. Viduriuojant ir vemiant netenkama daug vandens ir druskų, t. y. sutrinka elektrolitų balansas. Todėl **svarbiausia grąžinti vandens bei elektrolitų pusiausvyrą organizme ir ją palaikyti**. Sunki dehidratacija pavojingiausia kūdikiams ir mažiems vaikams.

Pastebimas galimai žarnyno virusinės infekcijos požymių turintis vaikas ugdymo įstaigoje (pykinimas, vėmimas, viduriavimas).

Dažniausiai ūmių žarnyno infekcijų atvejai ugdymo įstaigose pastebimi šaltuoju metų laikotarpiu, ypač žiemos-pavasario mėnesiais.

Vemiantis ir/ar viduriuojantis vaikas pagal galimybes atskiriamas nuo kitų vaikų ir nedelsiant informuojami tėvai (globėjai, rūpintojai), kad pasiimtų vaiką iš ugdymo įstaigos arba su tėvų sutikimu mokinys išleidžiamas namo.

Tėvams (globėjams, rūpintojams) rekomenduojama stebėti savo vaiko savijautą, gausiai vemiant ir/ar viduriuojant vartoti pakankamai skysčių. Esant poreikiui, kreiptis į šeimos gydytoją.

Neatskleisdamas asmens duomenų, visuomenės sveikatos specialistas arba ugdymo įstaigos administracija informuoja su vemiančiu/viduriuojančiu vaiku sąlytį turėjusių mokinių tėvus (globėjus, rūpintojus) apie galimą žarnyno viruso paplitimą grupėje/klasėje. Tėvams (globėjams, rūpintojams) rekomenduojama stebėti savo vaikų savijautą, o pastebėjus ligos simptomus likti namuose ir bent keletą dienų ugdymo įstaigos nelankyti.

Žarnyno infekcijų požymiai paprastai pasireiškia po 24–72 valandų nuo užsikrėtimo.

Patalpos, kuriose lankėsi ūmių žarnyno infekcijos požymių turintis vaikas, kruopščiai išvalomos drėgnu būdu, išvėdinamos plačiai atidarant langus. Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, laiptų turėklai, darželiuose – žaislai) dezinfekuojami arba nuplaunami priemonėmis, turinčiomis dezinfekcinių savybių. Dezinfekuojami indai ir kiti galimai užteršti paviršiai (tualetai, naktipuodžiai). Patalynė bei rankšluosčiai skalbiami ne žemesnėje kaip 60 °C temperatūroje.

Profilaktika ugdymo įstaigose

Svarbiausia profilaktika – tinkama rankų higiena, jos turi laikytis ir vaikai, ir darbuotojai. Papildomos priemonės: nuolat valyti ir dezinfekuoti paviršius (tualetus, naktipuodžius, durų rankenas, turėklus, žaislus ir kt.), kuo dažniau vėdinti patalpas, užtikrinti maisto higieną (kruopščiai plauti maisto produktus bei tinkamai juos apdoroti, taip pat reguliariai valyti ir dezinfekuoti maisto ruošimo vietas bei inventorių). Ikimokyklinėse ugdymo įstaigose priimant rytais vaikus, įstaigos personalui rekomenduojama surasti laiko pasitikti vaikus ir pasiteirauti suaugusiųjų dėl jų savijautos.