

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo 4 priedas

### PRIEKULĖS VAIKŲ LOPŠELIO – DARŽELIO FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
<b>1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas</b>			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	2020 m. kovo mėn. 27 d. įstaigos vadovo įsakymu (Nr. II-24) sudaryta sveikatingumo kūrybinė darbo grupė. (pried. Nr.1)
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Mūsų įstaigoje vertinami fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai vadovaujantis įstaigos veiklos dokumentacija, įstaigos veiklos planais. <i>Nuorodos</i> - Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelio-darželio visuomenės sveikatos priežiūros specialistės 2019 – 2020 mokslo metų veiklos planas <a href="http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/">http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/</a> , Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelio-darželio 2019–2020 mokslo metų veiklos planas <a href="http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/">http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/</a> , sveikatos stiprinimo programa 2019-2024m. (pried. Nr. 5)

		procesus ir rezultatus?	
<b>2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla</b>			
2. 1.	<b>Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis</b>	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Vaikų bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius ugdydysime dalyvaudami įvairiuose projektuose, rengdami įvairius renginius. Dalyvaujame sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro siūlomuose ketvirčio temose (pried. Nr. 2), tarptautinė ugdymo programa „V. Šerborn judesio vystymo metodas ir jo diegimas praktikoje“, (salės užimtumo grafikas pried. Nr. 3), projektas „Sveikata visus metus 2020“ (pried. Nr. 6) <i>Nuorodos</i> – Priekulės vaikų lopšelis-darželis (programos ir projektai) <a href="http://priekulesdarzelis.lt/vykdomos-programos-ir-projektai/">http://priekulesdarzelis.lt/vykdomos-programos-ir-projektai/</a> , Priekulės vaikų lopšelis-darželis (edukacinės erdvės) <a href="http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/">http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/</a> , - Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelio-darželio visuomenės sveikatos priežiūros specialistės 2019 – 2020 mokslo metų veiklos planas <a href="http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/">http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/</a> , sveikatos stiprinimo programa 2019-2024m. (pried. Nr. 5)
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo	Vaikai supažindinami su įvairiomis netradicinėmis sporto šakomis naudojant interaktyvias grindis (nuotraukos preid. Nr.7). Vaikai supažindinami su įvairiomis sporto šakomis: krepšinis, futbolas, dviračių sportas, šiaurietiškas ėjimas, bėgimas, šokiai. <i>Nuoroda</i> - <a href="http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/">http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/</a>

		<p>veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.</p>	
		<p>Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo</p>	<p>Ugdymo metu panaudosime informacines technologijas (interaktyvios grindys, išmaniosios programos, Just Dance vaizdinė medžiaga, muzikos programėlės ir kt.)</p>

	švietimo metu?	
	Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Ne, pas mus ugdomi tik ikimokyklinio amžiaus vaikai
	Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotą	Ne, pas mus ugdomi tik ikimokyklinio amžiaus vaikai

		konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	
2.	<b>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</b>	Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę ( <i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i> )? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla ( <i>mokykloje,</i>	Taip (grupės dienos ritmas pried. Nr. 4), salės užimtumo grafikas Nr. 3 )

		<p><i>vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokykli nio ugdymo programas)?</i> Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę <i>(mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokyklinė profesinio mokymo organizavimo forma)?</i> Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojanči ų asmenų aktyviai fizinei veiklai,</p>	
--	--	---	--



		<p>pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas)</p>	
		<p>Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?</p>	<p>Yra sudarytos galimybės įprastinį sėdėjimą pakeisti į aktyvų sėdėjimą naudojant kamuolius ar kitas priemones, judriosios pertraukėlės pamokų metu. (nuotraukos Pried. Nr. 8)</p>
		<p>Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?</p>	<p>Aktyvių pertraukų metu numatoma organizuoti judriuosius žaidimus, žaidimus su interaktyviomis grindimis, žaidimai lauke. (nuotraukos Pried. Nr. 8), (nuotraukos preid. Nr.7)</p>
		<p>Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti</p>	<p>Kiekvieną rytą vaikai daro mankštą (grupės dienotvarkė priedas Nr. 9)</p>

	prieš pamokas?	
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Nuo lėšų skirtų pažintinei veiklai ir profesiniam orientavimui, galime skirti 50 %. (Priekulės vaikų lopšelio-darželio sąmata Nr.F1-43 (2020-02-20) patvirtinta Direktorės Irenos Skrabienės (M -Speciali tikslinė dotacija mokymo reikmėms finansuoti iš straipsnio- lėšos pažintinei veiklai ir profesiniam orientavimui.
	Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Nedalyvaujame plaukimo programoje
	Kaip ir kokius fizinių aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Bus organizuojami šie renginiai, Judrioji savaitė, orientacinės varžybos "Draugystė", Judėjimo sveikatos labui diena, „Kamuolio diena“, „Iškvėpk-iškvėpk“, Akcija „Apibėk mokyklą“, „Basos pėdutės“, „Sportuojame kartu“. 2019-2024 m. sveikatos stiprinimo programa (pried. Nr. 5) <i>Nuorodos</i> - Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelio-darželio visuomenės sveikatos priežiūros specialistės 2019 – 2020 mokslo metų veiklos planas <a href="http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/">http://priekulesdarzelis.lt/administracine-informacija/dokumentai/</a>
<b>3. Veiklos sritis – fizinė aplinka</b>		



3. 1.	<b>Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius</b>	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Turime laipiojimo sienelę sporto salėje, „Kneipo“ takelį, lauko aikštelėse įsigyta krepšinio lenta „Žirafa“, lopšelio grupėje judėjimo koordinacijos įrenginys „Namelis-tiltelis“, sukurta ištvermės ir koordinacijos erdvė „Linksmosios gyvatėlės“, sveikatingumo erdvė „Pramogų parkas“.  <i>Nuoroda</i> – edukacinės erdvės <a href="http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/">http://priekulesdarzelis.lt/edukacines-erdves/</a>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą,	Teritorijoje yra įrengtos vietos dviračiams laikyti (pried. Nr. 10)

		kaip to bus siekiama?	
3. 2.	<b>Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų</b>	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Ne, nes mūsų aplinkoje nėra tokios pasiūlos
<b>4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</b>			
4. 1.	<b>Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais</b>	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo	Kasmet Klaipėdos rajono visuomenės sveikatos biuras ir Klaipėdos rajono švietimo centras organizuoja mokymus, skirtus gerinti mokytojų ir kitų specialistų fizinio aktyvumo kompetencijas. Planuojama ir toliau dalyvauti rengiamuose mokymuose. Pridedamas Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro organizuojamų mokymų kvietimas ir programa, Klaipėdos rajono švietimo centro renginių grafikai: <a href="https://www.evernote.com/shard/s420/client/snv?noteGuid=87389333-45e2-4e85-8baf-0c0ad8af5264&amp;noteKey=c772626b763bd4a6&amp;sn=https%3A%2F%2Fwww.evernote.com%2Fshard%2Fs420%2Fsh%2F87389333-45e2-4e85-8baf-0c0ad8af5264%2Fc772626b763bd4a6&amp;title=Klaip%25C4%2597dos%2Brajono%2B%25C5%25A1vietimo%2Bcentro%2Bveiklos%2Bprogramos">https://www.evernote.com/shard/s420/client/snv?noteGuid=87389333-45e2-4e85-8baf-0c0ad8af5264&amp;noteKey=c772626b763bd4a6&amp;sn=https%3A%2F%2Fwww.evernote.com%2Fshard%2Fs420%2Fsh%2F87389333-45e2-4e85-8baf-0c0ad8af5264%2Fc772626b763bd4a6&amp;title=Klaip%25C4%2597dos%2Brajono%2B%25C5%25A1vietimo%2Bcentro%2Bveiklos%2Bprogramos</a>

		skatinimo klausimais?	
4.2.	<b>Bendradarbiavimas su partneriais</b>	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Bendradarbiavimas su Priekulės miestelio bendruomene, Klaipėdos miesto lopšeliu - darželiu „Traukinukas“, Klaipėdos miesto lopšeliu - darželiu „Klevelis“, Klaipėdos miesto lopšeliu-darželiu „Svirpliukas“, Priekulės muzikos mokykla, Priekulės socialinių paslaugų centru, Priekulės I. Simonaitytės gimnazija, Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. <i>Nuoroda - <a href="http://priekulesdarzelis.lt/#veiklossritys">http://priekulesdarzelis.lt/#veiklossritys</a></i>
4.3.	<b>Aprūpinimas materialiais ištekliais</b>	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Klaipėdos r. Priekulės vaikų lopšelio – darželio 2020 – 2022 metų strateginiame plane numatyta (strateginio plano ištrauka Nr. 11)
<b>5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida</b>			
5.1.	<b>Fizinio aktyvumo</b>	Kaip numatote	Fizinio aktyvumo patirtį planuojama skleisti mokyklos internetiniame puslapyje, gerosios patirties sklaida Klaipėdos rajono pedagogams, organizuojami bendruomenės renginiai.

<b>veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra</b>	skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Nuoroda - <a href="http://priekulesdarzelis.lt/">http://priekulesdarzelis.lt/</a>
---	------------------------------------	---

*Direktore*

(pareigų pavadinimas)

*(S. Anauskas)*

(parašas)

*Strena Skrabine*

(vardas ir pavardė)