|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**I savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė 150; 200Cinamonas su cukrumi 5Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 24/4/12Arbata be cukraus 150 | Varškės paplotėliai 100; 120Šaldytos uogos 50Vaisiai 100Arbata be cukraus 150 | Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 30/5/15; 36/6/18Arbata 100 | Avižinė košė su persikais 127/23 /170/30Šaldytos uogos 30; 50Kakava 100Vaisiai 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200Traputis su pomidoru 8/5/18Arbata 100Vaisiai 100 |
| Kopūstų sriuba 150Plovas (vištiena) 100/60; 110/70Burokėlių salotos 40; 60Agurkai 60; 80Vaisiai 100 | Barščių sriuba 150Kalakutienos kotletai 70; 90 Biri grikių kruopų košė 60; 80Morkų salotos 40; 60Pomidorai 30/60Sviesto ir grietinės padažas 16/3 | Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60; 120/70Sviesto ir grietinės padažas 20/4; 24/5Paprikos lazdelės 30; 50Agurkų lazdelės 30; 50Vaisiai 100; 150 | Lietuviški šaltibarščiai 150Jautienos kotletas 80; 90Bulvių košė 60; 80Pomidorai 60Pekino kopūstų salotos 40; 70Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4 | Daržovių sriuba su pupelėmis 150Baltos žuvies kepsneliai 80; 100Biri ryžių kruopų košė 60; 80Sviesto ir grietinės padažas 8/2; 12/3Morkų salotos 40; 60Agurkai 40; 80 |
| Omletas 100; 120Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4Pomidorai 60Žali žirneliai (konservuoti) 30Arbata 100 | Makaronai su sūriu 120/12; 150/15Agurkai 50Sviesto ir grietinės padažas 12/3Morkų lazdelės 40 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25Šaldytos uogos 30; 50Arbata 100 | Varškės apkepas 140; 150Šaldytos uogos 30; 50Arbata be cukraus 150 | Pieniška makaronų sriuba 180/16; 230/20Sumuštinis su sūriu 15/4/12 |

|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**II savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Avižinė košė su persikais 127/23; 170/30Traputis 10Kakava 150 | Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50; 140/60Sumuštinis su sūriu 15/4/12Vaisiai 100Arbata be cukraus 150 | Tiršta miežinių kruopų košė 150; 200Šaldytos uogos 20Sumuštinis su agurku 18/4/8Pienas 2,5% 150 | Varškės paplotėliai 90; 120Šaldytos uogos 50Arbata 100Vaisiai 100  | Omletas su skrebučiais 90/10; 113/17Žali žirneliai (konservuoti) 30Sumuštinis su sviestu ir česnaku 30/7Pomidorai 30Arbata 100 |
| Moliūgų sriuba su skrebučiais 150Virtos bulvės 60; 80Jautienos maltinis 60; 80Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4Pekino kopūstų salotos 50; 70 Pomidorai 60Vaisiai 100 | Pomidorų sriuba 150Makaronai su vištiena ir daržovėmis 160; 190Paprikos lazdelės 50; 60Agurkų lazdelės 50 | Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150; 130/18Žuvies piršteliai 60; 80Virtos bulvės 60; 80Burokėlių salotos 40; 60Pomidorai 60Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3Vaisiai 100 | Pupelių sriuba 150Balandėliai (kiauliena) 80/70; 88/90Virtos bulvės 60; 80 Agurkai 50 Pomidorai 50 | Vištiena grietinėlės padaže 100/20Virti ryžiai 80Agurkų lazdelės 30; 50Pekino kopūstų salotos 40; 70Vaisiai 100 |
| Omletas 100; 120Agurkai 50Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9Arbata 100 | Varškės apkepas 130; 140Šaldytos uogos 30; 50Arbata 100 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25Šaldytos uogos 20; 50Arbata be cukraus 150 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30Šaldytos uogos 40; 50Traputis 10Arbata 100 | Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais 100/20; 122/28Šaldytos uogos 30Arbata be cukraus 150 |

|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**III savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Avižinių dribsnių košė su bananais 150/21; 200/28Cinamonas ir cukrumi 3Kakava 150Traputis 10 | Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50; 140/60Sumuštinis su agurku 30Arbata be cukraus 150Vaisiai 100 | Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200Sumuštinis su agurku 18/4/8Arbata 100Vaisiai 100 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30Traputis 10; 20Arbata 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200Konservuoti agurkai 50Arbata 100Vaisiai 150 |
| Lietuviški šaltibarščiai 150Virtos bulvės 60; 80Kalakutienos kotletai 70; 90Pekino kopūstų salotos 40; 70Morkų salotos 40; 50Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3Vaisiai 100 | Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60; 120/70Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4Morkų salotos 50; 70Paprikos lazdelės 50 | Barščių sriuba 150Plovas (vištiena) 90/50; 110/70Pekino kopūstų salotos 70Pomidorai 50 | Žirnių sriuba 150Žuvies šnicelis 60; 80Bulvių košė 60; 80Morkų salotos 40; 60Burokėlių salotos 60Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3Vaisiai 100 | Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150; 130/18Varškės apkepas 130; 180Šaldytos uogos 50 |
| Varškės paplotėliai 100; 120Šaldytos uogos 50Traputis 10Arbata 100 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25Šaldytos uogos 30/50Arbata be cukraus 150 | Makaronai su sūriu 120/12; 150/15Paprikos lazdelės 50Traputis 10Arbata 100 | Viso grūdo varškėčiai 120; 150Šaldytos uogos 40; 50Arbata be cukraus 150 | Pieniška makaronų sriuba 200Traputis su agurku 30; 13/9/17 |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**IV savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200Šaldytos uogos 40; 50Arbata 150Vaisiai 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9Kakava 100 | Tiršta perlinių kruopų košė 150; 200Sumuštinis su sūriu 15/4/12Arbata 100Vaisiai 100 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30Šaldytos uogos 30; 50 Kakava 150 | Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200Arbata 100Vaisiai 150Šaldytos uogos 40 |
| Ukrainietiški barščiai 150Makaronai su vištiena ir daržovėmis 120; 180Pomidorų ir agurkų salotos 19/18Morkų salotos 40; 60 | Balandėliai (kiauliena) 80/70; 88/90Virtos bulvės 60; 80Burokėlių salotos 60; 80Agurkai 60Vaisiai 100 | Pomidorų sriuba 150Kalakutienos kotletai 70; 90Biri ryžių kruopų košė 60; 80Agurkai 50Pekino kopūstų salotos 50; 70Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3 | Moliūgų sriuba su skrebučiais 150; 200Baltos žuvies kepsneliai 80; 100Virtos bulvės 60; 80Morkų salotos 50; 70Paprikos lazdelės 50Vaisiai 100; 150 | Žirnių sriuba 150Jautienos maltinis 60; 80Bulvių košė 60; 80Pomidorų ir agurkų salotos 29/27Morkų salotos 40; 70 |
| Omletas su skrebučiais 105/15; 130/20Žali žirneliai (konservuoti) 40Paprikos lazdelės 50Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4Arbata be cukraus 150 | Varškės paplotėliai120; 140Šaldytos uogos 30; 50Morkų lazdelės 30Arbata 100 | Varškės apkepas 130; 150Šaldytos uogos 40; 50Arbata be cukraus 150 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25Šaldytos uogos 40Arbata 100 | Pieniška makaronų sriuba 156/14; 180/16Sumuštinis su sūriu 15/4/12 |