|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**I savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė 150; 200  Cinamonas su cukrumi 5  Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 24/4/12  Arbata be cukraus 150 | Varškės paplotėliai 100; 120  Šaldytos uogos 50  Vaisiai 100  Arbata be cukraus 150 | Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200  Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 30/5/15; 36/6/18  Arbata 100 | Avižinė košė su persikais 127/23 /170/30  Šaldytos uogos 30; 50  Kakava 100  Vaisiai 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200  Traputis su pomidoru 8/5/18  Arbata 100  Vaisiai 100 |
| Kopūstų sriuba 150  Plovas (vištiena) 100/60; 110/70  Burokėlių salotos 40; 60  Agurkai 60; 80  Vaisiai 100 | Barščių sriuba 150  Kalakutienos kotletai 70; 90  Biri grikių kruopų košė 60; 80  Morkų salotos 40; 60  Pomidorai 30/60  Sviesto ir grietinės padažas 16/3 | Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60; 120/70  Sviesto ir grietinės padažas 20/4; 24/5  Paprikos lazdelės 30; 50  Agurkų lazdelės 30; 50  Vaisiai 100; 150 | Lietuviški šaltibarščiai 150  Jautienos kotletas 80; 90  Bulvių košė 60; 80  Pomidorai 60  Pekino kopūstų salotos 40; 70  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4 | Daržovių sriuba su pupelėmis 150  Baltos žuvies kepsneliai 80; 100  Biri ryžių kruopų košė 60; 80  Sviesto ir grietinės padažas 8/2; 12/3  Morkų salotos 40; 60  Agurkai 40; 80 |
| Omletas 100; 120  Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4  Pomidorai 60  Žali žirneliai (konservuoti) 30  Arbata 100 | Makaronai su sūriu 120/12; 150/15  Agurkai 50  Sviesto ir grietinės padažas 12/3  Morkų lazdelės 40 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25  Šaldytos uogos 30; 50  Arbata 100 | Varškės apkepas 140; 150  Šaldytos uogos 30; 50  Arbata be cukraus 150 | Pieniška makaronų sriuba 180/16; 230/20  Sumuštinis su sūriu 15/4/12 |

|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**II savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Avižinė košė su persikais 127/23; 170/30  Traputis 10  Kakava 150 | Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50; 140/60  Sumuštinis su sūriu 15/4/12  Vaisiai 100  Arbata be cukraus 150 | Tiršta miežinių kruopų košė 150; 200  Šaldytos uogos 20  Sumuštinis su agurku 18/4/8  Pienas 2,5% 150 | Varškės paplotėliai 90; 120  Šaldytos uogos 50  Arbata 100  Vaisiai 100 | Omletas su skrebučiais 90/10; 113/17  Žali žirneliai (konservuoti) 30  Sumuštinis su sviestu ir česnaku 30/7  Pomidorai 30  Arbata 100 |
| Moliūgų sriuba su skrebučiais 150  Virtos bulvės 60; 80  Jautienos maltinis 60; 80  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4  Pekino kopūstų salotos 50; 70 Pomidorai 60  Vaisiai 100 | Pomidorų sriuba 150  Makaronai su vištiena ir daržovėmis 160; 190  Paprikos lazdelės 50; 60  Agurkų lazdelės 50 | Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150; 130/18  Žuvies piršteliai 60; 80  Virtos bulvės 60; 80  Burokėlių salotos 40; 60  Pomidorai 60  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3  Vaisiai 100 | Pupelių sriuba 150  Balandėliai (kiauliena) 80/70; 88/90  Virtos bulvės 60; 80  Agurkai 50  Pomidorai 50 | Vištiena grietinėlės padaže 100/20  Virti ryžiai 80  Agurkų lazdelės 30; 50  Pekino kopūstų salotos 40; 70  Vaisiai 100 |
| Omletas 100; 120  Agurkai 50  Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9  Arbata 100 | Varškės apkepas 130; 140  Šaldytos uogos 30; 50  Arbata 100 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25  Šaldytos uogos 20; 50  Arbata be cukraus 150 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30  Šaldytos uogos 40; 50  Traputis 10  Arbata 100 | Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais 100/20; 122/28  Šaldytos uogos 30  Arbata be cukraus 150 |

|  |
| --- |
|  |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**III savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Avižinių dribsnių košė su bananais 150/21; 200/28  Cinamonas ir cukrumi 3  Kakava 150  Traputis 10 | Ryžių košė su keptais obuoliais 100/50; 140/60  Sumuštinis su agurku 30  Arbata be cukraus 150  Vaisiai 100 | Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200  Sumuštinis su agurku 18/4/8  Arbata 100  Vaisiai 100 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30  Traputis 10; 20  Arbata 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200  Konservuoti agurkai 50  Arbata 100  Vaisiai 150 |
| Lietuviški šaltibarščiai 150  Virtos bulvės 60; 80  Kalakutienos kotletai 70; 90  Pekino kopūstų salotos 40; 70  Morkų salotos 40; 50  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3  Vaisiai 100 | Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 108/60; 120/70  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 20/4  Morkų salotos 50; 70  Paprikos lazdelės 50 | Barščių sriuba 150  Plovas (vištiena) 90/50; 110/70  Pekino kopūstų salotos 70  Pomidorai 50 | Žirnių sriuba 150  Žuvies šnicelis 60; 80  Bulvių košė 60; 80  Morkų salotos 40; 60  Burokėlių salotos 60  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3  Vaisiai 100 | Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150; 130/18  Varškės apkepas 130; 180  Šaldytos uogos 50 |
| Varškės paplotėliai 100; 120  Šaldytos uogos 50  Traputis 10  Arbata 100 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25  Šaldytos uogos 30/50  Arbata be cukraus 150 | Makaronai su sūriu 120/12; 150/15  Paprikos lazdelės 50  Traputis 10  Arbata 100 | Viso grūdo varškėčiai 120; 150  Šaldytos uogos 40; 50  Arbata be cukraus 150 | Pieniška makaronų sriuba 200  Traputis su agurku 30; 13/9/17 |

**klaipėDos r. priekulės vaikų lopšelis-darželis**

**20 DIENŲ VALGIARAŠTIS Nr.1**

**IV savaitė**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| PIRMADIENIS | ANTRADIENIS | TREČIADIENIS | KETVIRTADIENIS | PENKTADIENIS |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200  Šaldytos uogos 40; 50  Arbata 150  Vaisiai 100 | Tiršta grikių kruopų košė 150; 200  Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9  Kakava 100 | Tiršta perlinių kruopų košė 150; 200  Sumuštinis su sūriu 15/4/12  Arbata 100  Vaisiai 100 | Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30  Šaldytos uogos 30; 50  Kakava 150 | Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200  Arbata 100  Vaisiai 150  Šaldytos uogos 40 |
| Ukrainietiški barščiai 150  Makaronai su vištiena ir daržovėmis 120; 180  Pomidorų ir agurkų salotos 19/18  Morkų salotos 40; 60 | Balandėliai (kiauliena) 80/70; 88/90  Virtos bulvės 60; 80  Burokėlių salotos 60; 80  Agurkai 60  Vaisiai 100 | Pomidorų sriuba 150  Kalakutienos kotletai 70; 90  Biri ryžių kruopų košė 60; 80  Agurkai 50  Pekino kopūstų salotos 50; 70  Sviesto ir grietinės padažas 12/3; 16/3 | Moliūgų sriuba su skrebučiais 150; 200  Baltos žuvies kepsneliai 80; 100  Virtos bulvės 60; 80  Morkų salotos 50; 70  Paprikos lazdelės 50  Vaisiai 100; 150 | Žirnių sriuba 150  Jautienos maltinis 60; 80  Bulvių košė 60; 80  Pomidorų ir agurkų salotos 29/27  Morkų salotos 40; 70 |
| Omletas su skrebučiais 105/15; 130/20  Žali žirneliai (konservuoti) 40  Paprikos lazdelės 50  Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4  Arbata be cukraus 150 | Varškės paplotėliai120; 140  Šaldytos uogos 30; 50  Morkų lazdelės 30  Arbata 100 | Varškės apkepas 130; 150  Šaldytos uogos 40; 50  Arbata be cukraus 150 | Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25  Šaldytos uogos 40  Arbata 100 | Pieniška makaronų sriuba 156/14; 180/16  Sumuštinis su sūriu 15/4/12 |