

Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Klaipėdos rajono savivaldybės Priekulės vaikų lopšelis-darželis

20 DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS NR.1

1-3METŲ

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 07:00 iki 19:00 val.

TVIRTINU
Priekulės vaikų lopšelio-darželio direktorė
Vilija Rimkuvienė

TVIRTINU
Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Dalia Petrikienė

Sudarė:
Mitybos specialistė
Živilė Skuodienė



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Klaipėdos g. 11, 96135 Gargždai, tel. (8 46) 453 754, faks. (8 46) 470 064, el. p. info@visuomenessveikata.lt.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 300624344.

PRIEDAS

Lentelė Nr.1

Patiekalo pavadinimas	Maisto produktų grupė
„Ukrainietiški barščiai“	Augalinis
„Kopūstų sriuba“	Augalinis
„Daržovių sriuba su pupelėmis“	Augalinis
„Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais“	Augalinis
„Barščių sriuba“	Augalinis
„Tiršta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis“	Augalinis
„Agurkinė“	Augalinis
„Grikių kruopų košė su morkomis“	Augalinis

Lentelė Nr.2

Patiekalo pavadinimas	Gamybos būdas
„Plovas“	Tausojantis (konvekcine krosnis, troškinta)
„Paukštiesienos šnicelis“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Vištienos filė gietinėlės padaže“	Tausojantis (troškintas)
„Virti jautienos kukuliai“	Tausojantis (virtas vandenyje)
„Žuvies piršteliai“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Kalakutienos kukuliai“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Viso grūdo makaronai su vištiena“	Tausojantis (virtas vandenyje)
„Žuvies kukuliai“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Jautienos maltinis“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Kalakutienos kotletai“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Žuvies maltinis“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Varškės apkepas“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Paukštiesienos guliašas“	Tausojantis (troškintas)
„Balandėliai“	Tausojantis (troškintas)
„Vištienos kotletai“	Tausojantis (konvekcine krosnis)
„Žuvies šnicelis“	Tausojantis (konvekcine krosnis)

Lentelė Nr.3 Patiekalų receptūrų numeriai.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr
Salotos, mišrainės		Kruopų patiekalai	
Burokėlių salotos	15/1	Tiršta perlinių kruopų košė ir perlinių kruopų košė be pieno	94/1 ir 51
Salotų lapelių, agurkų ir ridikėlių salotos	105/4	Tiršta kukurūzų kruopų košė ir tiršta kukurūzų kruopų košė be pieno	97/1 ir 17
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais	100/4	Tiršta miežinių kruopų košė ir tiršta miežinių kruopų košė be pieno	95/1 ir 44
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais	16/1	Tiršta grikių kruopų košė ir tiršta grikių kruopų košė be pieno	96/1 ir 46
Morkų salotos	25/4	Penkių grūdų dribsnių košė ir penkių grūdų dribsnių košė be pieno	115/1 ir 18
Burokėlių salotos su obuoliais	32/5	Tiršta sorų kruopų košė be pieno	51
Kopūstų salotos	9/5	Avižinė košė su persikais be pieno	98/4
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	29/4	Avižinių dribsnių košė su bananais/ be pieno	5/5
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	Ryžių košė su keptais obuoliais ir ryžių košė su obuoliais be pieno	89/4 ir 12
Cukinijos lazdelės	148/4	Tiršta avižinių kruopų košė be pieno	48
Agurkų lazdelės	149/4	Grikių kruopų košė su morkomis	1/6
Paprikos lazdelės	120/4	Bolivinės balandos (kynvos) košė	161/4
Morkų ir obuolių lazdelės	14/1	Kiaušinių patiekalai	
Obuolių lazdelės	153/4	Omletas su skrebučiais	11/4
Kopūstų ir porų salotos	6/1	Omletas su sūriu	90/1
Kopūstų salotos su morkomis	10/5	Omletas	88/1
Pomidorų ir agurkų salotos	8/5	Virtas kiaušinis	12/4
Špinatų salotos su pomidorais	101/4	Žuvies patiekalai	
Agurkai	27/1	Žuvies kukulaičiai	156/4
Konservuoti agurkai	31/1	Žuvies šnicelis	31/1
Pomidorai	48/2	Žuvies maltinis	32/1
Sriubos		Žuvies piršteliai	42/4
Agurkinė	6/4	Garnyrai	
Kopūstų sriuba	6/1	Makaronai (kukurūzų)	151/4
Trinta morkų su skrebučiu	2/5	Makaronai (pilno grūdo)	113/4
Trinta morkų	2/5	Makaronai (tik pilno grūdo)	113/4
Barščių sriuba	1/1	Bulvių košė	2/1
Daržovių sriuba su pupelėmis	4/4	Šaldytos uogos	119/4
Tiršta perlinių kr. su daržovėmis	147/4	Cinamonas su cukrumi	2/4
Žirnių sriuba	7/4	Biri grikių kruopų košė	5/1
Pomidorų ir raudonųjų leščių	129/4	Biri perlinių kruopų košė	4/1
Daržovių sriuba su makaronais	4/4	Virtos bulvės	1/4
Ukrainietiški barščiai	9/4	Gėrimai	
Tinta brokolių su skrebučiu	90/4	Pienas, 2,5 proc.	140/4
Trinta brokolių	90/4	Kakava	5/1
Pieniška ryžių	6/5	Vanduo su apelsinais	136/4
Pieniška makaronų	27/1	Vanduo su citrina	17/5
Bulvių patiekalai		Kefyras	169/3
Bulviniai piršteliai be pieno	41	Arbata su citrina	2/1

		Arbata su citrina (nesaldinta)	167/4
		Arbata be cukraus	1/1
		Vaisinė arbata	168/4
Mėsos ir mėsos produktų patiekalai		Padažai	
Vištienos kotletas	20/4	Sviesto-grietinės padažas	5/1
Virti jautienos kukuliukai	11/5	Grietinės-pomidorų padažas	4/1
Kalakutienos kukuliai	91/4	Jogurtinė grietinė 10 proc.	60/4
Plovas (vištiena)	126/4	Šalti užkandžiai	
Plovas (kiauliena)	3/1	Sumuštinis su agurku	137/4
Netikras zuikis (maltos kiaulienos gaminys)	18/1	Sumuštinis su sūriu	31/4
Paukštiesenos šnicelis	57/4	Sumuštinis su ridikėliais	173/4
Jautienos maltinis	19/1	Sumuštinis su sviestu ir česnakų	6/1
Balandėliai (kiauliena)	63/1	Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4
Guliašas (kiauliena arba jautiena)	1/1	Traputis	66/4
Paukštiesenos guliašas (vištiena)	23/4	Traputis su agurku	143/4
Vištienos filė grietinėlės padaže	97/4	Traputis su pomidoru	142/4
Kalakutienos kotletai	20/4	Riešutai	83/4
Kiaulienos natūralus kukulis	30	Duoniukai	160/4
Vištienos natūralus kukulis	13	Duoniukai su varškės užtepėle	159/4
Virta vištiena	10		
Viso grūdo makaronai su vištiena	2/6		
Varškės patiekalai			
Sklindžiai su obuoliais ir sklindžiai su obuoliais be pieno	6/5		
Varškės blynai	76/1		
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai	50/1		
Varškės apkepas	85/3		
Varškės paplotėliai	38/4		
Bulviniai morkų ir varškės virtinukai	134/4		
Viso grūdo varškėčiai	106/4		
Varškės apkepas su morkomis	95/4		
Bananų blynai be kiaušinių ir pieno	144/4		

PASTABOS. Dėl valgiaraščio sudarymo programos techninių klaidų, dauguma valgiaraštyje nurodytų receptūrų numerių yra neteisingi, todėl pridedama lentelė Nr. 3 su teisingais receptūrų numeriais.

I savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		150	5,16	5,14	28,82	176,50
Cinamonas su cukrumi	2/4	5	0,16	0,04	4,23	13,83
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	24/4/12	1,70	3,92	13,22	92,52
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,02	9,10	46,27	282,85

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba	4/4	150	1,13	4,10	7,81	70,16
Plovas (vištiena)	3/1	100/60	13,91	17,10	23,28	303,33
Burokėlių salotos	15/1	40	0,56	1,96	3,52	30,61
Agurkai	31/1	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			16,89	23,62	48,87	460,70

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	106/4	100	14,20	15,13	5,70	216,03
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	60/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Pomidorai		60	0,60	0,12	2,46	10,20
Žali žirneliai (konservuoti)	1/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			17,80	17,89	23,71	314,50
Iš viso (dienos davinio):			41,71	50,61	118,85	1058,05

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,14	8,72	48,92	316,03

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba	1/1	150	1,45	4,74	10,62	86,98
Kalakutienos kotletai	57/4	70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri grikių kruopų košė	5/1	60	3,41	2,48	18,71	109,11
Morkų salotos	148/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Pomidorai	10/5	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sviesto - grietinės padažas	5/1	16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Iš viso:			18,02	23,23	38,54	424,46

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu		120/12	6,90	8,31	28,50	215,66
Agurkai	169/3	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų lazdelės	14/1	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Iš viso:			7,99	14,07	33,51	286,58
Iš viso (dienos davinio):			42,15	46,02	120,97	1027,07

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	94/1	170	5,56	2,07	30,87	157,02
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	30/5/15	2,16	4,95	16,56	115,65
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,72	7,02	49,42	280,57

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)		108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas		20/4	0,50	9,30	0,65	88,39
Paprikos lazdelės	148/4	30	0,39	0,15	1,98	8,70
Agurkų lazdelės	48/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			15,92	18,87	54,72	439,38

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	76/1	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos	60/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,49	12,65	46,79	319,37
Iš viso (dienos davinio):			32,13	38,54	150,93	1039,32

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,33	7,31	51,98	294,68

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	2/5	150	4,18	4,07	6,22	79,14
Jautienos kotletas	11/5	80	18,35	6,90	6,68	162,44
Bulvių košė		60	1,23	2,26	8,70	59,67
Pomidorai	105/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Pekino kopūstų salotos	9/5	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			25,16	22,82	25,64	404,48

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	6/5	140	20,95	12,71	24,61	288,81
Šaldytos uogos	137/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,22	12,79	30,85	313,82
Iš viso (dienos davinio):			55,71	42,92	108,47	1012,98

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	6,91	6,02	27,60	190,30
Traputis su pomidoru	137/4	8/5/18	0,91	4,57	6,07	69,06
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			8,63	10,93	48,54	317,26

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis	6/1	150	2,50	2,66	11,38	73,60
Baltos žuvies kepsneliai		80	18,66	4,73	9,28	152,51
Biri ryžių kruopų košė	113/4	60	2,38	2,08	20,66	113,97
Sviesto - grietinės padažas	4/1	8/2	0,19	3,72	0,25	35,35
Morkų salotos	101/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Agurkai	31/1	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Iš viso:			24,40	17,19	45,79	425,44

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba		180/16	7,41	10,76	22,12	214,71
Sumuštinis su sūriu	60/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			10,94	17,81	30,34	323,82
Iš viso (dienos davinio):			43,97	45,93	124,67	1066,52

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	127/23	5,97	5,20	26,03	168,27
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,43	8,05	42,36	278,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Jautienos maltinis		60	13,31	4,71	5,92	120,68
Sviesto - grietinės padažas	6/1	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Pekino kopūstų salotos	16/1	50	0,63	4,85	1,49	49,99
Pomidorai	48/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			21,09	19,73	40,98	414,54

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	90/1	100	14,20	15,13	5,70	216,03
Agurkai	121/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	2/1	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			15,89	18,18	18,76	298,82
Iš viso (dienos davinio):			47,41	45,96	102,10	991,53

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais		100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su sūriu	5/1	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata be cukraus	66/4	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,42	11,00	46,20	304,28

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	147/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Makaronai su vištiena ir daržovėmis	88/4	160	14,05	19,88	26,10	332,86
Paprikos lazdelės	120/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Agurkų lazdelės	149/4	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			16,41	23,93	39,66	426,56

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	96/1	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos	31/1	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			19,25	11,62	30,98	296,58
Iš viso (dienos davinio):			43,08	46,55	116,84	1027,42

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	150	3,99	4,52	20,91	135,22
Šaldytos uogos		20	0,17	0,05	4,15	16,68
Pienas 2,5%	140/4	150	5,10	3,75	7,35	84,00
Sumuštinis su agurku	137/4	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Iš viso:			10,52	12,26	42,15	313,53

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	90/4	150	2,92	2,31	21,62	113,84
Žuvies piršteliai		60	12,72	6,65	7,82	138,89
Virtos bulvės		60	1,23	0,06	11,30	50,05
Burokėlių salotos	25/4	40	0,56	1,96	3,52	30,61
Pomidorai	100/4	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Sviesto - grietinės padažas	136/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			19,13	17,02	59,98	446,61

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos		20	0,14	0,06	3,06	11,55
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,36	12,63	41,62	298,01
Iš viso (dienos davinio):			38,01	41,91	143,75	1058,15

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	38/4	90	12,79	7,09	25,07	204,58
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			14,06	7,58	50,35	304,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	7/4	150	4,31	3,88	14,77	101,42
Balandėliai (kiauliena)	18/1	80/70	16,93	16,53	14,26	268,30
Virtos bulvės	113/4	60	1,27	0,06	11,63	51,51
Pekino kopūstų salotos	48/2	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Agurkai	27/1	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			23,42	24,46	43,01	466,74

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,88	29,49	190,70
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Traputis	66/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			8,16	6,31	47,63	271,67
Iš viso (dienos davinio):			45,64	38,35	140,99	1042,58

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su skrebučiais	12/4	90/10	8,91	9,67	10,73	165,33
Žali žirneliai (konservuoti)	34/1	30	1,92	0,12	5,10	21,00
Pomidorai	120/4	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Sumuštinis su sviestu ir česnakų	60/4	30/7	2,13	4,92	16,51	115,66
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			13,26	14,77	35,56	314,99

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės rutuliukai su vištiena	19/1	90/60	21,33	14,15	26,61	306,21
Sviesto - grietinės padažas		16/3	0,39	7,44	0,51	70,70
Agurkų lazdelės	149/4	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			22,77	21,99	40,69	430,21

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	50/1	100/20	7,25	12,98	37,99	285,00
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,52	13,06	44,23	310,01
Iš viso (dienos davinio):			43,55	49,82	120,48	1055,21

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais	5/5	150/21	6,66	3,73	28,39	167,66
Cinamonas su cukrumi	2/4	3	0,10	0,03	2,51	8,14
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Traputis	48/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Iš viso:			11,22	6,61	47,23	285,70

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai		150	4,18	4,07	6,22	79,14
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Kalakutienos kotletai	101/4	70	12,12	4,59	4,17	106,96
Pekino kopūstų salotos	10/5	40	0,51	3,89	1,20	40,01
Morkų salotos		40	0,35	3,92	3,30	45,61
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Sviesto - grietinės padažas	5/1	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			19,53	22,45	39,78	426,25

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai		100	14,87	8,23	25,63	224,34
Šaldytos uogos	31/1	50	0,46	0,15	10,41	41,69
Traputis	121/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			16,37	8,69	45,86	313,64
Iš viso (dienos davinio):			47,12	37,75	132,87	1025,59

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su keptais obuoliais	89/4	100/50	3,08	3,61	25,10	145,17
Sumuštinis su agurku	137/4	30	1,26	3,94	9,74	77,63
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			5,15	7,89	47,72	272,80

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)	6/1	108/60	13,98	9,02	38,52	288,99
Sviesto - grietinės padažas	23/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Morkų salotos	29/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Iš viso:			15,40	19,77	46,74	415,01

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais		95/25	8,22	12,57	38,56	286,46
Šaldytos uogos	169/3	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata be cukraus	5/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,49	12,65	44,80	311,47
Iš viso (dienos davinio):			29,04	40,31	139,26	999,28

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

III savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	95/1	170	5,20	5,19	28,51	174,86
Sumuštinis su agurku	1/1	18/4/8	1,26	3,94	9,74	77,63
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,27	9,47	53,12	310,39

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba		150	1,50	5,19	11,15	92,94
Plovav (vištiena)	3/1	90/50	12,15	12,33	20,13	241,10
Pekino kopūstų salotos	25/4	70	0,91	6,82	2,11	70,01
Pomidorai	48/2	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			15,06	24,44	35,44	412,55

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sūriu	38/4	120/12	6,90	8,31	28,50	215,66
Paprikos lazdelės		50	0,65	0,25	3,30	14,50
Traputis	2/1	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,59	8,87	41,62	277,77
Iš viso (dienos davinio):			30,92	42,78	130,18	1000,71

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais	98/4	145/25	6,77	6,27	29,50	194,05
Traputis	31/4	10	1,04	0,31	7,83	39,71
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			7,81	6,58	39,32	241,66

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	6/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Žuvies šnicelis		60	10,51	2,15	4,92	79,44
Bulvių košė	16/1	60	1,63	2,28	12,43	76,19
Morkų salotos	148/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Burokėlių salotos		60	0,82	2,92	5,26	45,91
Sviesto - grietinės padažas	48/4	12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			17,77	20,72	51,48	439,35

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo varškėčiai	106/4	120	13,54	5,82	36,34	235,47
Šaldytos uogos	60/4	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,90	5,94	44,66	268,83
Iš viso (dienos davinio):			39,48	33,24	135,46	949,84

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	96/1	150	7,28	6,11	29,67	200,77
Paprikos lazdelės	31/1	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Iš viso:			9,14	6,87	54,28	298,17

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta morkų sriuba su skrebučiais	147/4	150	2,92	2,31	21,62	113,84
Varškės apkepas	85/3	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		50	0,46	0,15	10,41	41,69
Iš viso:			22,36	14,00	54,78	419,20

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	146/4	200	7,41	10,76	22,12	214,71
Traputis su agurku		30	1,09	6,09	7,46	89,61
Iš viso:			8,50	16,85	29,58	304,32
Iš viso (dienos davinio):			40,00	37,72	138,64	1021,69

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė

Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė		170	5,84	5,82	32,65	200,02
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	150	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			7,01	6,28	55,84	291,28

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai	9/4	150	1,23	3,67	7,80	65,89
Makaronai su vištiena ir daržovėmis		120	10,53	14,90	19,57	249,64
Pomidorų ir agurkų salotos	105/4	19/18	0,34	4,89	1,52	48,65
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			12,45	27,38	32,19	409,79

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su krebučiais	97/1	105/15	10,67	11,58	12,85	198,37
Žali žirneliai (konservuoti)	60/4	40	2,56	0,16	6,80	28,00
Paprikos lazdelės	137/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Arbata be cukraus	2/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sumuštinis su sviestu ir česnakais	48/4	15/4	1,08	2,52	8,46	59,37
Iš viso:			14,96	14,51	31,41	300,24
Iš viso (dienos davinio):			34,42	48,17	119,44	1001,31

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	98/4	150	6,91	6,02	27,60	190,30
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	121/4	18/3/9	1,29	2,95	9,92	69,39
Kakava	1/1	100	2,28	1,69	6,83	51,40
Iš viso:			10,48	10,66	44,35	311,09

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Balandėliai (kiauliena)	63/1	80/70	16,93	16,53	14,26	268,30
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Burokėlių salotos	16/1	60	0,82	2,92	5,26	45,91
Agurkai	27/1	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			20,31	19,97	45,41	422,32

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės paplotėliai	138/4	120	18,23	10,09	30,98	273,52
Šaldytos uogos	60/4	30	0,27	0,08	6,24	25,01
Arbata	2/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Morkų lazdelės	14/1	30	0,30	0,06	2,61	9,30
Iš viso:			18,80	10,23	41,82	315,73
Iš viso (dienos davinio):			49,59	40,86	131,58	1049,14

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val.

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė	95/1	150	4,92	1,84	27,25	138,55
Sumuštinis su sūriu	137/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			9,26	9,23	50,34	305,56

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba	6/4	150	1,31	3,70	9,11	73,70
Kalakutienos kotletai		70	12,12	4,59	4,17	106,96
Biri ryžių kruopų košė	113/4	60	2,38	2,08	20,66	113,97
Agurkai	10/5	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstų salotos	10/5	50	0,63	4,85	1,49	49,99
Sviesto - grietinės padažas		12/3	0,29	5,58	0,38	53,02
Iš viso:			17,13	20,90	36,96	403,14

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	85/3	130	18,98	11,54	22,75	263,67
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata be cukraus	1/1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,34	11,66	31,07	297,03
Iš viso (dienos davinio):			45,73	41,79	118,37	1005,73

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

IV savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su persikais		145/25	6,76	5,88	29,49	190,70
Šaldytos uogos		30	0,27	0,08	6,24	25,01
Kakava	5/1	150	3,42	2,54	8,50	70,19
Iš viso:			10,45	8,50	44,23	285,90

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietuviški šaltibarščiai	90/4	150	4,18	4,07	6,22	79,14
Baltos žuvies kepsneliai		80	18,66	4,73	9,28	152,51
Virtos bulvės		60	1,27	0,06	11,63	51,51
Morkų salotos	100/4	50	0,48	4,92	4,54	58,50
Paprikos lazdelės	149/4	50	0,65	0,25	3,30	14,50
Vaisiai	48/4	100	0,81	0,34	12,88	50,00
Iš viso:			26,05	14,37	47,85	406,16

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	6/5	95/25	8,22	10,19	38,55	265,43
Šaldytos uogos		40	0,36	0,12	8,32	33,36
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Iš viso:			8,58	10,31	48,86	306,69
Iš viso (dienos davinio):			45,08	33,18	140,94	998,75

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

IV savaitė
Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	5/5	170	5,20	5,19	28,51	174,86
Arbata	1/1	100	0,00	0,00	1,99	7,90
Vaisiai	48/4	150	1,21	0,51	19,32	75,00
Šaldytos uogos	119/4	40	0,36	0,12	8,32	33,36
Iš viso:			6,77	5,82	58,14	291,12

3. Pietūs 12:00-12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	129/4	150	3,36	3,53	12,31	89,18
Jautienos maltinis	18/1	60	13,31	4,71	5,92	120,68
Bulvių košė		60	1,63	2,28	12,43	76,19
Pomidorų ir agurkų salotos	101/4	29/27	0,50	7,32	2,27	72,97
Morkų salotos	25/4	40	0,35	3,92	3,30	45,61
Iš viso:			19,15	21,76	36,23	404,63

5. Vakarienė 15:30-16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27/1	156/14	6,00	6,77	18,38	158,45
Sumuštinis su sūriu	31/4	15/4/12	3,53	7,05	8,22	109,11
Iš viso:			9,53	13,82	26,60	267,56
Iš viso (dienos davinio):			35,45	41,40	120,97	963,31

Sudarė:

Tvirtina:

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Perspektyviniai ir pritaikyto maitinimo valgiaraščiai
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-08-28 Nr. S-174
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2024-08-29 Nr. G-58
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Živilė Skuodienė Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Mitybos specialistė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-28 04:15
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Dalia Petrikienė Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-28 06:52
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Vilija Rimkuvienė Priekulės vaikų lopšelis-darželis Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-08-29 08:46
Pasirašymo, tvirtinimo, vizavimo paskirties parašą (-us) sukūrusio (-ių) asmens (-ų) pareigos, vardas (-ai), pavardė (-ės), data	Pasirašymas: Priekulės vaikų lopšelis-darželis-Direktorius Vilija Rimkuvienė 2024-08-29; Pasirašymas: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras-Direktorė Dalia Petrikienė 2024-08-28; Pasirašymas: Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras-Mitybos specialistė Živilė Skuodienė 2024-08-28
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas ir parašas, pavadinimas	Dokumentų valdymo sistema „Kontora“
Dokumento nuorašo parengimo data ir jį parengęs darbuotojas	2025-04-08 Jurga Vitkauskė