

**KLAIPĖDOS R. PRIEKULĖS VAIKŲ LOPŽELIO-DARŽELIO
20 DIENŲ VALGIARAŠTIS NR. 2**

I SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Tiršta kukurūzų kruopų košė 150; 200 Cinamonas su cukrumi 5 Traputis 10 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Varškės paplotėliai 100; 120 Šaldytos uogos 30; 40 Jogurtinė grietinė (10%) 20 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/60 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100	Avižinė košė su persikais 145/25; 170/30 Šaldytos uogos 30 Kakava 100 Vaisiai 100	Grikių kruopų košė su morkomis 170; 200 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9 Arbata 100 Vaisiai 100
Kopūstų sriuba 150 Plovas (vištiena) 80/60; 110/70 Burokėlių salotos 40 Marinuoti agurkai 40; 60	Barščių sriuba 150 Kalakutienos kotletai 70; 90 Biri grikių kruopų košė 60; 80 Morkų salotos 50; 70 Pomidorai 30 Sviesto ir grietinės padažas 20	Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais 150 Guliašas (kiauliena arba jautiena) 60/10; 90/10 Virtos bulvės 60; 80 Rauginti kopūstai 40 Agurkų lazdelės 40 Vaisiai 100	Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba 150 Jautienos maltinis 60; 80 Makaronai (pilno grūdo) 60; 80 Keptų burokėlių ir pupelių salotos 40; 50 Agurkai 30; 40 Sviesto ir grietinės padažas 15; 25	Pupelių sriuba 150 Žuvies kukulaičiai pomidorų padaže 100/25; 120/30 Bulvių košė 80 Kopūstų salotos 50 Marinuoti agurkai 60
Omletas 100; 120 Sumuštinis su sviestu ir česnaku 15/4 Pomidorai 30 Žali žirnėliai (konservuoti) 30 Arbata 100	Bulvių kukuliukai 120; 160 Sviesto ir grietinės padažas 20 Agurkai 20 Kefyras 100	Sklandžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30; 50 Arbata 100	Varškės apkepas 130; 150 Šaldytos uogos 30; 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 30 Arbata be cukraus 150	Pieniška makaronų sriuba 200; 250 Sumuštinis su sūriu 15/4/12

II SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Tiršta miežinių kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 40 Traputis 10 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Virtas kiaušinis 60 Sumuštinis su sūriu 15/4/12; 20/5/15 Žali žirnėliai (konservuoti) 30 Agurkų lazdelės 40 Kakava 150	Avižinių dribsnių košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Pienas (2,5%) 150	Varškės paplotėliai 100; 120 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20 Arbata 100	Tiršta grikių kruopų košė 170; 200 Agurkai 30 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100
Agurkinė sriuba 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis 160; 190 Paprikos lazdelės 30 Agurkų lazdelės 50	Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais 150 Kalakutienos kotletas 70; 80 Biri grikių kruopų košė 60; 80 Grietinės ir pomidorų padažas 20; 25 Rauginti kopūstai 40; 50 Agurkai 40	Barščių sriuba 150 Žuvies piršteliai 60; 80 Bulvių košė 60; 80 Morkų salotos 40; 50 Žali žirnėliai (konservuoti) 30; 40 Sviesto ir grietinės padažas 15; 20 Vaisiai 100	Balandėliai (kiauliena) 80/70; 88/90 Virtos bulvės 80 Burokėlių salotos 60 Marinuoti agurkai 60 Vaisiai 100	Pomidorų sriuba 150 Guliašas (kiauliena arba jautiena) 70/10; 90/10 Virtos bulvės 60; 80 Agurkų lazdelės 40 Kopūstų salotos 60 Vaisiai 100
Varškės apkepas 130; 140 Šaldytos uogos 30; 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 40 Arbata 150	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/60 Šaldytos uogos 50 Duoniukas 10 Arbata 150 Vaisiai 100	Lietiniai su bananais 120; 160 Šaldytos uogos 30; 40 Arbata be cukraus 150	Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200 Sviesto ir grietinės padažas 30 Agurkai 30 Traputis 10 Arbata 150	Sklandžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30 Arbata be cukraus 150

III SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Avižinių dribsnių košė su bananais 170/23; 200/28 Cinamonas ir cukrumi 3 Kakava 150 Traputis 10	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/60 Sumuštinis su agurku 30 Arbata be cukraus 150 Vaisiai 100	Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Arbata 150 Vaisiai 100	Grikių kruopų košė su morkomis 170; 200 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100	Virtas kiaušinis 60 Žali žirneliai (konservuoti) 20; 30 Pomidorai 20; 30 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Kakava 100 Vaisiai 100
Barščių sriuba 150 Netikras zuikis (maltas kiaušienos gaminys) 60; 80 Bulvių košė 60; 80 Morkų salotos 40; 50 Žali žirneliai (konservuoti) 30 Sviesto ir grietinės padažas 15; 20 Vaisiai 100	Pomidorų ir raudonųjų lęšių sriuba 150 Kalakutienos kotletai 60; 80 Virti makaronai 60; 80 Sviesto ir grietinės padažas 15; 25 Kopūstų salotos 60 Pomidorai 30	Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150 Plovas (kiauliena) 75/65; 85/75 Rauginti kopūstai 40 Pomidorai 50	Žirnių sriuba 150 Žuvies šnicelis 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Morkų salotos 50 Marinuoti agurkai 60 Sviesto ir grietinės padažas 20; 30 Vaisiai 100	Daržovių sriuba su pupelėmis 150 Varškės apkepas 140; 180 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 30; 50
Varškės paplotėliai 100; 120 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 30 Arbata 100	Lietiniai blynai su varškės įdaru 140; 160 Šaldytos uogos 50 Arbata be cukraus 150	Trinta varškė 150; 200 Šaldytos uogos 50 Traputis 10 Arbata 150	Varškėtukai 120; 160 Šaldytos uogos 50 Arbata be cukraus 150	Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200 Sviesto ir grietinės padažas 20 Agurkų lazdelės 20 Traputis 10 Arbata 150

IV SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Tiršta kukurūzų kruopų košė 170; 200 Šaldytos uogos 50 Arbata 150 Vaisiai 100	Ryžių košė su keptais obuoliais 115/55; 140/90 Šaldytos uogos 50 Kakava 100 Vaisiai 100	Tiršta perlinių kruopų košė 170; 200 Sumuštinis su sūriu 15/4/12 Arbata 100 Vaisiai 100	Avižinė košė su persikais 127/23; 170/30 Šaldytos uogos 50 Traputis 10 Arbata 150 Vaisiai 100	Tiršta grikių kruopų košė 150; 200 Traputis su agurku 10/7/13 Arbata 100 Vaisiai 150
Kopūstų sriuba 150 Makaronai su vištiena ir daržovėmis 160; 180 Marinuoti agurkai 60 Paprikos lazdelės 30	Agurkinė sriuba 150 Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) 112/48; 108/60 Sviesto ir grietinės padažas 20; 25 Agurkų lazdelės 30 Morkų lazdelės 30	Barščių sriuba 150 Kalakutienos kotletai 70; 90 Bulvių košė 60; 80 Morkų salotos 40; 60 Pomidorai 40 Sviesto ir grietinės padažas 30	Trinta morkų sriuba su skrebučiais 150 Žuvies maltinis 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Keptų burokėlių ir pupelių salotos 40; 70 Paprikos lazdelės 30 Grietinės ir pomidorų padažas 15; 20	Žirnių-perlinių kruopų sriuba 150 Jautienos maltinis 60; 80 Virtos bulvės 60; 80 Sviesto ir grietinės padažas 25 Rauginti kopūstai 50 Pomidorai 40
Omletas su sūriu 90/10; 108/12 Žali žirneliai (konservuoti) 30; 40 Sumuštinis su sviestu ir pomidoru 18/3/9 Arbata 150	Varškės paplotėliai 100; 140 Šaldytos uogos 50 Jogurtinė grietinė (10%) 20 Arbata 150	Sklindžiai su obuoliais 95/25; 120/25 Šaldytos uogos 30; 50 Arbata be cukraus 150	Varškės apkepas 130; 150 Šaldytos uogos 30; 40 Jogurtinė grietinė (10%) 20; 40 Arbata be cukraus 150	Lietiniai su bananais 120; 160 Šaldytos uogos 30 Arbata be cukraus 150