

**PRIEKULĖS VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS  
2024 METAIS ĮGYVENDINŲ SVEIKATINGUMO PROJEKTĄ  
„SVEIKA IR DARNI DARŽELIO BENDRUOMENĖ“**

---

Projektą finansavo Klaipėdos rajono savivaldybė



## PASIEKTAS TIKSLAS

- Stiprinta ugdytinių, jų tėvų (globėjų), darbuotojų psichinė sveikata, kurtos sąlygos psichikos sveikatos raštingumui, gerintos ugdymosi aplinkos stiprinant emocinę sveikatą.

## ĮGYVENDINTI UŽDAVINIAI:

- Sudarytos sąlygos 5-6 metų amžiaus vaikams dalyvaujant edukacijose pagerinti emocinę sveikatą.
- Sudarytos sąlygos darbuotojų psichikos kompetencijų gerinimui ir įgytos žinios, kaip dirbti su ugdytiniais, kurie patiria ugdymosi sunkumų.
- Organizuota tėvams (globėjams) paskaita-diskusija, kaip siekti teigiamo emocinio ryšio su vaiku, vengiant konfliktinių situacijų.
- Įsigytos inovatyvios sensorinės priemonės, kurios pagerino visų ugdytinių emocinę sveikatą, nes yra naudojamos kiekvieną dieną esant poreikiui grupėse.

## PROJEKTO PARTNERIAI

- Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
- Sporto klubas „Pamario žirgai“

## PROJEKTO FINANSAVIMAS

- Apmokėtas seminaras - 200,00 Eur
- Įsigytos sensorinės priemonės už 2500,00 Eur

## ĮGYVENDINTOS VEIKLOS

- Organizuoti 4 psichologiniai mokymai-užsiėmimai 2 darželio darbuotojų grupėms, iš viso užsiėmimuose dalyvavo 24 darbuotojai. Užsiėmimai vyko balandžio ir spalio mėnesiais.
- Dviejų interaktyvių dienų užsiėmimų programa buvo skirta ugdyti darbuotojų psichologinį atsparumą, stiprinti emocinę sveikatą.
- Mokymus organizavo projekto partneris Klaipėdos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

# Psichologiniai užsiėmimai darbuotojams



## EDUKACIJA ŽIRGYNE

- Organizuotos 5 edukacijos žirgyne, kuriose dalyvavo 5 grupių ugdytiniai, iš viso apie 80 ugdytinių.
- Užsiėmimų metu sporto klubo „Pamario žirgai“ savininkė Laura Klimovaitė-Benetė supažindino vaikus su žirgyno aplinka, žirgo paruošimu jodinėjimui, raitelio apranga.
- Vaikai turėjo galimybę pamaitinti žirgus savo atsineštomis daržovėmis, paglostyti suaugusius žirgus ir pamatyti ką tik gimusį kumeliuką, patirti sensorinių pojūčių čiupinėjant žirgų pašarus (skirtingas tekstūras), glostant žirgus.
- Edukacijas organizavo projekto partneris sporto klubas „Pamario žirgai“.

# Edukacija žirgyne



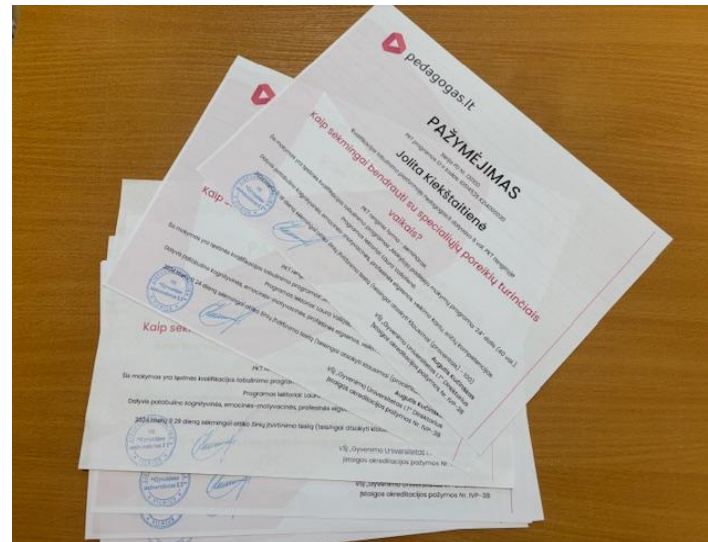
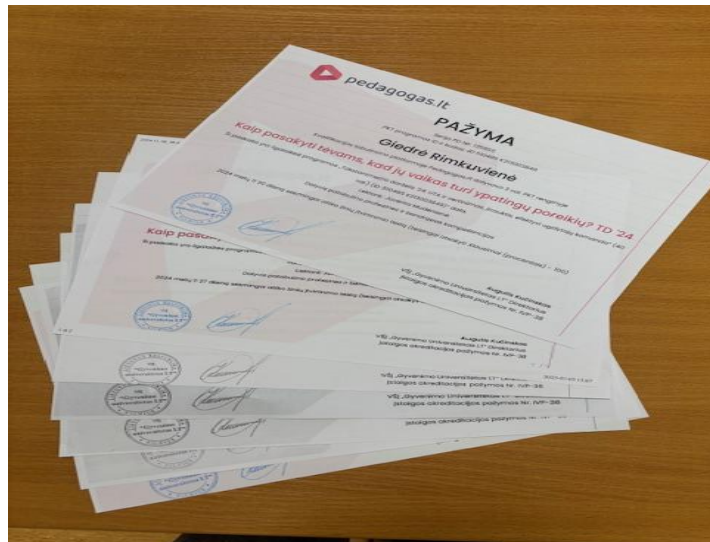




# SEMINARAI PEDAGOGAM

Organizuoti du seminarai pedagogams: „Kaip pasakyti tėvams, kad jų vaikas turi ypatingų poreikių“ ir „Kaip sėkmingai bendrauti su specialiujų poreikių turinčiais vaikais“.

- Seminarai akredituoti, juos vedė VšĮ „Gyvenimo Universitetas LT“ lektoriai.
- Seminarus išklausė 16 pedagogų, kurie įgijo kvalifikacijos pažymėjimus, pažymas.
- Seminarai finansuoti iš Klaipėdos rajono savivaldybės sveikatos rėmimo programos lėšų.



# SENSORINIŲ PRIEMONIŲ ĮSIGYJIMAS

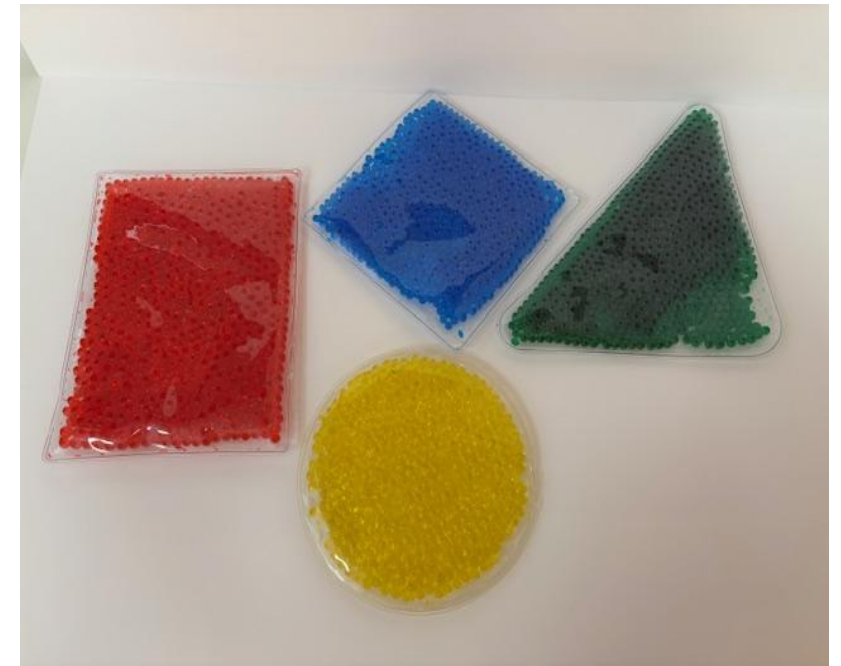
Įsigytos priemonės:

- laikmačiai, skirti struktūruoti veiklas, 13 vnt.;
- vibruojančios, nusiramavimo pagalvės, 2 vnt.



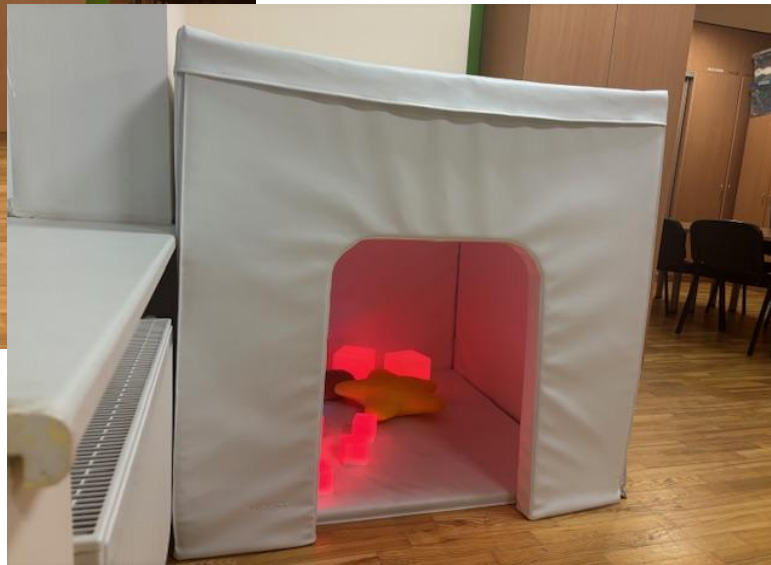
## Įsigytos priemonės:

- 3D sensoriniai antspaudai, 2 vnt.;
- dvigubi sensoriniai laikmačiai, 3 vnt.;
- geometrinių formų sensoriniai rinkiniai, 13 vnt.



Įsigytos priemonės:

sensorinės erdvės nusiramimui, skirtos  
Priekulės darželio ir Drevernojos skyriaus ugdytiniams



# PASKAITA-DISKUSIJA TĖVAMS

- Organizuota paskaita-diskusija tėvams kaip įveikti vaikams patiriamą stresą dėl adaptacijos ar kitų kylančių veiksnių.

**BRANGŪS TĖVELIAI,**

**KVIEČIAME Į SUSITIKIMĄ APIE**

**VAIKŲ STRESĄ IR JO ĮVEIKOS BŪDUS**

SUSITIKIMO METU VYKS DISKUSIJA IR DALINIMASIS PRAKTINIAIS PATARIMAIS, PADĖSIANČIAIS ATPAŽINTI IR PREVENCIŠKAI IŠVENGTI DIDELIŲ STRESO IŠŠŪKIŲ

**SPALIO 17 D. 16:30 VAL. PRIEKULĖS VAIKŲ LOPŠELYJE-DARŽELYJE**

**PRANEŠIMĄ RENGIA PSICHOLOGĖS GODA KAŽDAILYTĖ IR INGA LUKŠIENĖ**

**KONTAKTAI: KAZDAILYTEG@GMAIL.COM**

Stresas: Pritaikymas tėvams (1) (1) - PowerPoint

1. **VAIKO STRESAS**  
→ psichologijos žodynas

2. **Kas yra stresas?**  
Stresas – tai kūno ir proto reakcija į aplinkos pokyčius, kurie sukelia neramumą, nerimą, baimę, pyktį, liūdną nuotaiką, nuovargį, nemigą, apetito sumažėjimą, koncentracijos trūkumą, atminties silpnėjimą, nuovargį, nemigą, apetito sumažėjimą, koncentracijos trūkumą, atminties silpnėjimą.

3. **Streso atpažinimas vaiko elgsenoje**

4. **Kada atkreipti dėmesį?**

5. **Streso atpažinimas vaiko elgsenoje**

6. **Naudinga informacija tėvams**  
Goda Každailytė ir Inga Lukšienė

Spustelėkite norėdami įtraukti pastabą

## PROJEKTO REZULTATŲ APIBENDRINIMAS

- Projekto metu sustiprinta lopšelio-darželio sveikos gyvensenos kultūra. Įgyvendintos visos numatytos veiklos, kai kurios viršijo numatytą kiekį.
- Bendradarbiaujant su partneriais praturtintos kasdienės ugdomosios veiklos, kurios stiprino vaikų, darbuotojų, tėvų emocinę savijautą, gerino psichinę ir fizinę sveikatą.
- Už projekto lėšas įsigytos reikalingos priemonės, kurios ir toliau bus naudojamos kasdienėje veikloje.
- Numatomas projekto tęstinumas 2025 m.